



Document d'information sur la MPOC

Qu'est-ce que la MPOC?

MPOC signifie « maladie pulmonaire obstructive chronique » – c'est le nom courant de la bronchite chronique et de l'emphysème. Cette maladie pulmonaire chronique est souvent causée par le tabagisme. La MPOC endommage lentement les voies aériennes (les tubes qui laissent entrer et sortir l'air des poumons); elle les rend enflées et partiellement bloquées par du mucus. Elle endommage aussi les minuscules sacs d'air à l'extrémité des voies aériennes. Cela rend difficile de respirer, de faire entrer de l'oxygène dans le corps et d'évacuer le dioxyde de carbone. La MPOC ne se guérit pas, mais il existe d'excellents traitements.

Messages clés :

- Tous les fumeurs et ex-fumeurs de plus de 40 ans devraient faire le [Test canadien de santé pulmonaire](#) pour évaluer leur risque de MPOC.
- Si vous croyez avoir un risque de MPOC, demandez à votre médecin de vous faire passer un test de spirométrie – un test respiratoire simple qui mesure la quantité d'air que vous pouvez expirer de vos poumons en un souffle forcé.
- Les principaux symptômes de la MPOC sont l'essoufflement et la difficulté à accomplir des activités physiques quotidiennes comme marcher.
- La MPOC est traitable. Un traitement précoce peut ralentir le déclin de la fonction pulmonaire et améliorer la qualité de vie.
- L'abandon du tabagisme est l'un des meilleurs moyens de prévenir la MPOC. L'Association pulmonaire du Canada considère qu'il n'est jamais trop tard pour arrêter de fumer.
- Il est important que les personnes atteintes de MPOC ou vulnérables à celle-ci soient renseignées au sujet de cette maladie pulmonaire grave. L'Association pulmonaire du Canada est là pour aider les personnes affectées par la MPOC. Visitez www.poumon.ca/mpoc ou téléphonez à la Téléassistance sur la MPOC, au 1-866-717-MPOC (6762), pour plus d'information. Au Québec, faites le 1-888-POUMON-9.

Faits saillants sur la MPOC

- La MPOC est la quatrième principale cause de décès au Canada.¹
- Parmi les 35 ans et plus, une personne sur quatre a un risque de développer la MPOC au cours de sa vie, selon une récente étude canadienne publiée dans la revue médicale britannique *The Lancet*.² Les résultats révèlent que le risque de développer la MPOC est nettement supérieur à celui d'insuffisance cardiaque congestive, de crise cardiaque aiguë et de plusieurs cancers répandus.
- Une femme moyenne de 35 ans a trois fois plus de chances de développer la MPOC que le cancer du sein, au cours de sa vie; un homme moyen de 35 ans a un risque de MPOC de plus de trois fois supérieur à celui de cancer de la prostate.³
- Au moins 80 % des cas de MPOC sont causés par le tabagisme.
- Les autres facteurs de risque incluent l'exposition à long terme à la pollution de l'air, l'exposition professionnelle chronique à la poussière, les infections pulmonaires à répétition pendant l'enfance, et une rare affection génétique appelée « déficit en alpha 1-antitrypsine ».
- La MPOC est une importante cause d'hospitalisations et de visites à l'urgence, au Canada.⁴
- La prévention des poussées (exacerbations) de MPOC peut réduire considérablement le nombre d'hospitalisations.⁵

¹ O'Donnell D. E., Aaron S., Boubeau J. et coll., « Recommandations de la Société canadienne de thoracologie au sujet de la prise en charge de la maladie pulmonaire obstructive chronique – Mise à jour de 2007 », *Revue canadienne de pneumologie*, 2007; 14(Suppl. B) : 1B-31B
<http://www.lignesdirectricesrespiratoires.ca/sites/all/files/2007-COPD-FR.pdf>

² D^{re} Andrea S. Gershon et coll., *The Lancet* 378(9795) : 991-996, 10 septembre 2011
<http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736%2811%2960990-2/abstract>

³ Ibid.

⁴ Société canadienne de thoracologie, *Le fardeau humain et financier de la MPOC : Une des principales causes d'hospitalisation au Canada*,
http://www.lung.ca/cts-sct/pdf/COPDReport_F.pdf

⁵ Ibid.